

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 1 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
30.09.2024	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
01.10.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
02.10.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
03.10.2024	Joi	13:10-14:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
04.10.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
05.10.2024	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 2 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
07.10.2024	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
08.10.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
09.10.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
10.10.2024	Joi	13:10-14:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
11.10.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
12.10.2024	Sâmbătă	9:00-10:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		10:30-11:50	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		12:00-13:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 3 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
14.10.2024	Luni	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
15.10.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
16.10.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
17.10.2024	Joi	13:10-14:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
18.10.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
19.10.2024	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 4 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
21.10.2024	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
22.10.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
23.10.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
24.10.2024	Joi	13:10-14:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
25.10.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
26.10.2024	Sâmbătă	9:00-10:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		10:30-11:50	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		12:00-13:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 5 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
28.10.2024	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
29.10.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
30.10.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
31.10.2024	Joi	13:10-14:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
01.11.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
02.11.2024	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 6 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
04.11.2024	Luni	13:10-14:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
05.11.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
06.11.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
07.11.2024	Joi	13:10-14:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
08.11.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
09.11.2024	Sâmbătă	9:00-10:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		10:30-11:50	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		12:00-13:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 7 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
11.11.2024	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
12.11.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
13.11.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
14.11.2024	Joi	13:10-14:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
15.11.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
16.11.2024	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 8 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
18.11.2024	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
19.11.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
20.11.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
21.11.2024	Joi	13:10-14:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
22.11.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
23.11.2024	Sâmbătă	9:00-10:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		10:30-11:50	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		12:00-13:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 9 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
25.11.2024	Luni	13:10-14:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
26.11.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
27.11.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
28.11.2024	Joi	13:10-14:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30			
29.11.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
30.11.2024	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 10 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
02.12.2024	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
03.12.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
04.12.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
05.12.2024	Joi	13:10-14:30	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30			
06.12.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
07.12.2024	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 11 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
09.12.2024	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
10.12.2024	Marți	13:10-14:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
11.12.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
12.12.2024	Joi	13:10-14:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
13.12.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
14.12.2024	Sâmbătă	9:00-10:20	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		10:30-11:50	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 12 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
16.12.2024	Luni	13:10-14:30	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
17.12.2024	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
18.12.2024	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
19.12.2024	Joi	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
20.12.2024	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
21.12.2024	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 13 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
13.01.2025	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30			
14.01.2025	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
15.01.2025	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
16.01.2025	Joi	13:10-14:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
17.01.2025	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
18.01.2025	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			

ORAR 2024 - 2025 Semestrul 1

Săptămâna 14 din 14

Loisir Fitness (Chișinău)- Masterat - Anul 2 - subgrupa 1

Data	Ziua	Interval orar	Disciplina	Cadru didactic	Sala
20.01.2025	Luni	13:10-14:30	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		14:40-16:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - laborator	Conf. univ. dr. Dorgan Viorel	124/1
		16:10-17:30			
21.01.2025	Marți	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
22.01.2025	Miercuri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
23.01.2025	Joi	13:10-14:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		14:40-16:00	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
		16:10-17:30	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	Conf. univ. dr. Braniște Gheorghe	124/1
24.01.2025	Vineri	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
25.01.2025	Sâmbătă	9:00-10:20			
		10:30-11:50			
		12:00-13:20			